

Ce que vous devez savoir à propos des...

Idées fausses les plus courantes sur la sexualité

Les idées fausses sur la sexualité et la grossesse sont fréquentes. Beaucoup de femmes se sentent désorientées à propos de la sexualité tandis que même certains ouvrages et sites internet contiennent des informations erronées. Alors ne soyez pas gênée de poser des questions aux professionnels de la santé. En attendant, voici les réponses à certaines questions courantes.

Quels sont les actes sexuels qui peuvent entraîner une grossesse?

Seule la pénétration du sperme dans le vagin lors d'une éjaculation ou d'une insémination artificielle peut provoquer une grossesse. Si l'éjaculation n'a pas lieu, vous ne pouvez pas tomber enceinte. Certaines personnes pensent que vous pouvez tomber enceinte avec le "liquide pré-éjaculatoire" (le fluide qui coule du pénis de l'homme avant l'éjaculation), mais c'est faux. Aucun spermatozoïde n'a été observé dans le liquide pré-éjaculatoire.

Vous ne pouvez pas tomber enceinte au cours de rapports anaux, oraux, ou rapports sans pénétration (les "préliminaires"), car ces actes n'impliquent pas l'insertion du pénis dans le vagin. Simplement "dormir ensemble" dans le même lit n'entraînera pas non plus de grossesse si vous n'avez pas eu de rapports sexuels. Le sperme ne peut pas traverser les vêtements et provoquer une grossesse.

Que signifie avoir des rapports sexuels non protégés?

Cela dépend de ce que l'on entend par "protection". Si vous essayez de vous prémunir contre une grossesse, alors "protection" signifie l'utilisation d'un préservatif ou d'une autre forme de contraception, comme la pilule, le patch ou l'injection. Si vous essayez de vous protéger contre les infections sexuellement transmissibles, alors "protection" signifie l'utilisation d'un préservatif lors de rapports sexuels.

Si vous utilisez habituellement une contraception orale, un patch, ou un anneau vaginal (contraception hormonale), alors vous êtes prémunies contre la grossesse, même pendant la semaine où vous prenez une pilule placebo, ne prenez pas de pilule, ne portez pas de patch, ou n'utilisez pas d'anneau. Mais la contraception hormonale ne protège pas des maladies sexuellement transmissibles. Seuls les préservatifs protègent des maladies sexuellement transmissibles.

Quels sont les signes et le calendrier de la grossesse?

Il faut une quinzaine de jours pour qu'un test de grossesse détecte une grossesse. Celle-ci ne peut être détectée immédiatement après le coït. Il faut plusieurs jours aux spermatozoïdes pour atteindre l'ovule, le féconder, puis à l'ovule pour cheminer jusqu'à l'utérus.

Si vous avez vos règles, vous n'êtes pas enceinte. Un saignement n'est pas un signe de grossesse. Une implantation ne cause pas de saignement. Si vos règles ne surviennent pas quand elles sont censées arriver, alors vous êtes peut-être enceinte. Mais comme d'autres choses peuvent retarder vos règles, il est préférable de faire un test de grossesse pour s'en assurer.

La contraception d'urgence est-elle dangereuse pour les femmes ou les fœtus?

La contraception d'urgence est sûre. Elle n'affecte pas votre capacité à avoir un enfant dans l'avenir. Même si vous êtes enceinte, mais que vous ne le savez pas encore, la contraception d'urgence ne nuira ni à vous ni au fœtus existant. Vous n'avez donc pas besoin de faire un test de grossesse avant de prendre une pilule de contraception d'urgence.

La contraception d'urgence est-elle similaire à la pilule abortive?

Non, ces pilules ne sont pas identiques. La contraception d'urgence n'aura aucun effet sur une grossesse en cours. Cette pilule contient les mêmes hormones que les pilules contraceptives ordinaires, simplement en dose plus élevée.

